

Guide de compétitions 2021

-Au cours de l'été 2021, vous aurez l'occasion de vous inscrire à des compétitions de niveaux régionales et ou provinciales.

-Les compétitions ne sont pas destinées seulement à développer l'esprit compétitif chez nos jeunes. Ces moments sont l'occasion pour les enfants (et les parents !) d'apprendre à gérer leur stress, à se centrer sur leur performance, à faire de nouvelles connaissances et tisser des liens d'amitié, en plus d'apprendre à perdre et gagner.

-Nos athlètes sont parfois appelés à compétitionner entre eux et ou les athlètes des autres clubs. Les groupes sont divisés par catégories selon l'âge au 31 décembre de l'année en cours:

Colibri (9 ans et moins)

Minime (10-11 ans)

Benjamin (U14)

Cadet (U16)

Juvenile (U18)

Junior (U20)

-Le calendrier de compétitions est envoyé aux parents et athlètes au début de la session.
(Voir annexe A)

Inscription

Les inscriptions sont effectuées par l'entraîneur-chef et le club procède au paiement avec l'organisation. Au moment de la période d'inscription, une annonce est faite sur la page Facebook Filoup athlétisme et vous avez la responsabilité de mentionner votre intérêt ou non à y participer. Les frais d'inscription de base (Club hôte ou Fédération) ne sont pas remboursable.

Paiement

Le montant exigé est connu au moment de la fermeture de la période d'inscription soit quelques jours avant la tenue de la compétition. Il comprend le coût de l'inscription à l'organisation et les frais d'entraîneurs (salaire, repas, hébergement et transport). Ces derniers sont répartis entre le nombre de participants. A moins d'avis contraire, un minimum de 6 athlètes est requis pour la présence d'un entraîneur au moment de la compétition. La facture peut être acquittée par virement bancaire à l'adresse courriel suivante : trésorier@clubfiloup.org. L'argent comptant n'est plus accepté.

Transport

Chaque parent doit planifier le transport de son enfant. Le covoiturage est possible avec d'autres athlètes participants, c'est à vous de défrayer les coûts associés.

Horaire

L'horaire officiel vous est envoyé au maximum 48 h avant le début de la compétition. Toutefois un horaire provisoire est possible une à deux semaines avant celle-ci selon le comité organisateur. Habituellement, l'heure d'arrivée est de 1h15 avant le début de la première épreuve dans la journée. Un point de rassemblement est déterminé pour les parents et les athlètes dans les estrades (tente et fanion du club pour la visibilité). Selon les conditions sanitaires, il se peut que des directives particulières soient dictées par le comité pour les rassemblements des parents lors des compétitions.

Équipements à apporter

-Chaussures selon le type d'épreuves avec les crampons appropriés (spécifié par l'entraîneur).

-Singlet, t-shirt et veste à l'effigie du club si possible.

-Dossard de la Fédération québécoise d'athlétisme. (pour les sprints et haies, le dossard unique (sinon, le dossard principal) de l'athlète sera dorénavant porté sur la poitrine et non sur le dos).

-Bouteille d'eau et collations pour la journée (prévoir repas selon l'heure de passage)

-Crème solaire, serviette, vêtements de rechange.

Annexe A

Rencontre d'athlétisme : Été 2021

Compétitif : Obligatoire 2009 et plus vieux Possibilité de choisir 1 ou 2 compé dans ce groupe

2021-07-24	EN PLEIN AIR	*CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS* de Pentathlon Benjamins et Cadets, Laval
2021-07-30	EN PLEIN AIR	*CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS* Juniors, Séniors, Vétérans et Para, Sherbrooke (30 juillet au 1er août)
2021-07-30	EN PLEIN AIR	*CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS* d'Heptathlon et de Décathlon Juvéniles, Juniors et Séniors, Sherbrooke (30 juillet au 1er août)
2021-08-06	EN PLEIN AIR	*CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS* Benjamins, Cadets et Juvéniles, Laval (6 au 8 août)
2021-08-14	EN PLEIN AIR	Eastern Canada U24 / Match préparatoire pour les Jeux du Canada 2022, Québec (14-15 août)

Possibilité de choisir un minimum de 1 compé dans ce groupe

2021-06-26	EN PLEIN AIR	Rendez-vous Sélect, Saint-Laurent
2021-07-02	EN PLEIN AIR	Soirée Rouge et Or #1 -et- *CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS* de 5000m, Québec
2021-07-03	EN PLEIN AIR	CAUL Invitation, Québec

Benjamin: 80m - 150m - 800m - 2000m - Hauteur - Longueur – Poids

Cadet: 100m - 200m - 300m - 800m - 2000m - Hauteur - Longueur - Poids - Marteau

Juvenile: 100m - 400m - 3000m - Hauteur - Longueur - Poids - Marteau

(Soirée) Ouvert: 100m - 200m - 800m

2021-07-10 EN PLEIN AIR [Ian Hume Invitation, Sherbrooke \(10-11 juillet\)](#)

BENJAMIN : 80m - 150m - 800m - 1200m - 80m haies - 200m haies - Hauteur - Longueur - Poids - Disque - Javelot

CADET : 100m - 200m - 800m - 1200m - 80m/100m haies - 200m haies - 1500m steeple - Hauteur - Perche - Longueur - Poids - Disque - Marteau - Javelot

JUVÉNILE : 100m - 200m - 100m/110m haies - 400m haies - 2000m steeple - Hauteur - Perche - Longueur - Triple - Poids - Disque - Marteau - Javelot - Heptathlon/Décathlon

OUVERT (Junior-Sénior-Vétéran) : 100m - 200m - 800m - 1500m - 3000m - 100m/110m haies - 400m haies - 3000m steeple - 3000m/5000m marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple - Poids - Disque - Marteau - Javelot - Heptathlon/Décathlon

2021-07-17 EN PLEIN AIR [Corsaire-Chaparral Invitation, Sainte-Thérèse](#)

2021-08-21 EN PLEIN AIR [Rendez-vous Corsaire-Chaparral, Sainte-Thérèse](#)

Autres possibilités : *A suivre selon les règles sanitaires inter-province*

9 juin au 19 août Série Twilight (mercredi soir)

24 juillet St-John Nouveau-Brunswick (Championnat provincial toutes catégories)

U12 (Minime et moins 2010 & après) (non obligatoire)

2021-07-17 CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES [CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES - SHERBROOKE](#)

2021-07-21 CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES [CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES - RIVE SUD](#)

2021-08-21 CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES [CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES - QUÉBEC](#)

2021-08-28 CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES [CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES - CORSAIRE CHAPARRAL](#)